



## **SATISFACCION LABORAL Y CALIDAD DE VIDA 2008**

Hay múltiples estudios actuales que sirven para analizar cuestiones que nos afectan plenamente. Cuidando la calidad de las fuentes, vamos a detenernos en una encuesta hecha en España por la filial española de **Catenon Worldwide Executive Search**, una firma dedicada a la búsqueda de profesionales que ha desarrollado un conjunto de plataformas de negocio en mas de 35 países del mundo ( EE.UU., Asia, América Latina, Países del Este de Europa entre otros), para acometer la búsqueda de los mejores profesionales a requerimiento de las empresas, pudiendo formar equipos completos para la implantación de firmas en nuevos mercados y países. La encuesta está realizada entre profesionales españoles de sectores distintos para medir el grado de satisfacción en su trabajo y en su vida personal y familiar. Las respuestas obtenidas han sido muy interesantes y alguna sorprendente. Si deseáis obtener algún dato más a los aquí sintetizados o alguno de los gráficos preparados podéis contactar con nosotros.

### **1 : Atributos más valorados en un proceso de cambio de trabajo.**

La retribución económica es el concepto mas valorado con un 23%. La responsabilidad y autonomía del puesto, con un 16% le sigue. Las posibilidades de promoción y desarrollo profesional (15%) la flexibilidad en el horario (11%) y el equipo humano (10%) están a continuación en la escala. Otros factores evaluados de manera inferior han sido: la distancia del hogar al trabajo (8%), la importancia o el prestigio de la empresa (6%), la formación (4%) y los Beneficios sociales –coche de empresa, seguros sanitarios, etc.- valorados tan solo con un 3%.

### **2 : Factores que te retienen mas en un trabajo.**

El reconocimiento dentro de la empresa, con un 14%, es el factor más valorado. Setirse bien pagado es el segundo con un 13%. La Buena relación con sus jefes ( 10%), la flexibilidad en el horario (9%) y las posibilidades de promoción y desarrollo profesional ( 8%) le siguen, siendo los medios y recursos para desarrollar su trabajo el menos valorado con un 5%, mismo porcentaje que tiene la importancia y prestigio de la empresa.

### **3: Satisfacción actual en el puesto de trabajo**

Siendo 1 nada satisfecho y 5 muy satisfecho, la Valoración Global es de 3,6. Con los compañeros y jefes alcanza un 3,8 para bajar a un 3,4 en el prestigio y funcionamiento interno de la empresa, Esa misma valoración alcanzan la retribución económica y el equilibrio entre la vida personal y laboral, siendo el menos valorado con un 3, 3 el desarrollo profesional.

### **4:Atributos que mas valora en un jefe**

El mas valorado es la capacidad de liderazgo con un 19%. Le siguen la comunicación (17%), la capacidad de delegar (13%) y el trabajo en equipo con un 12%. El menos valorado es el espíritu de sacrificio con un 2%.

### **5 : Conciliación de la vida laboral y familiar**

A la pregunta ¿El desarrollo de una carrera profesional brillante supone una renuncia importante a la vida personal y familiar? Nada menos que un 72% de las respuestas fueron afirmativas y sólo un 28% negativas.

### **6 ¿ A qué porcentaje de retribución renunciaría para mejorar su calidad de vida?**

Un 42% renunciaría al 10%. Mas de un 40% solo al 1%. Un 28% NO estaría dispuesto a renunciar a nada, un 25% lo haría hasta el 25% de su salario y un 40% a un 3%.

### **7 : medidas que mas valora para lograr mas equilibrio entre la vida laboral y personal**

Un 36% se decanta por el horario flexible, Un 23% por la distribución libre de las horas de trabajo a lo largo de todo el año. Un 18% por el teletrabajo. Un 9% por la reducción de jornada o excedencia y un 3% por la baja de maternidad/paternidad más amplia.

**8: Si le surgiera una oportunidad profesional en el extranjero ¿ Se iría a vivir fuera de España ¿**

Un 38% responde que si pero solo e 1 a 3 años. Un 33% responde que No. Un 17% que si, por un periodo de más de 3 años y un 13% que Sí, pero sólo por un año.

**9: Acepta vivir en el extranjero ¿ con qué sueldo respecto al actual?**

El 36% dice que el doble. Un 31% que al menos un 50% mas. Un 23% que de un 20 a un 30% y un 10% dice que iría ganando lo mismo estimando la oportunidad.

**10: Acepta vivir en el extranjero ¿ en qué zona?**

Un 64% responde que en Europa. Un 28% en EE.UU.. Un 6% en Asia, un 1% en Oriente Medio y otro 1% en distintas partes.

**11: Si la respuesta es en Europa, ¿ En qué país?**

Un 33% se decide por el Reino Unido, un 17% a Italia, un 15% a Francia, un 8% a Alemania. Un 7% a Holanda. En el polo opuesto, solo un 3% quiere ir a Irlanda y Suecia.

**12: ¿Porqué elegiría ese destino?**

Un 25% por su cultura y costumbres. Un 18% por su calidad de vida. Un 17% Porque la zona es profesionalmente la mas interesante. Un 16% por su idioma.

**13 : ¿ Qué haría si le tocasen 200.000 euros en la Lotería?**

Un 72% seguiría trabajando con normalidad y gastaría el premio en sus caprichos, deudas pendientes y/o en inversiones. Un 18% se montaría su negocio y u n 10% dejaría de trabajar, se tomaría un tiempo sabático y luego pensaría qué hace con su vida.

**Conclusiones:**

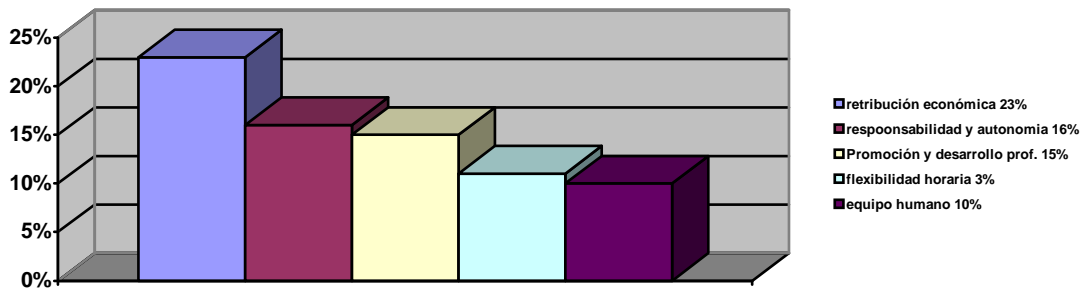
- *Un 72% de los empleados españoles está dispuesto a renunciar a una parte de su sueldo para mejorar su calidad de vida. Concretamente, un 42% renunciaría a un 10%.*
- *Un 67% se iría a trabajar fuera de España si surgiese una buena ocasión, pero solo un 17% viviría en el extranjero más de 3 años. Apenas un 10% se confirmaría con el mismo sueldo mientras que el 67% exige al menos ganar un 50% mas que ahora.*
- *Un 62% de los trabajadores españoles se siente, en términos generales, satisfechos o muy satisfechos con su trabajo actual.*
- *El 73% desea horario más flexible. Un 46% libre distribución horaria y el 36% quisiera trabajar desde su casa.*
- *Tres de cada cuatro españoles siguen considerando que es necesario renunciar a la vida personal para triunfar profesionalmente.*



## SATISFACCIÓN LABORAL Y CALIDAD DE VIDA 2008

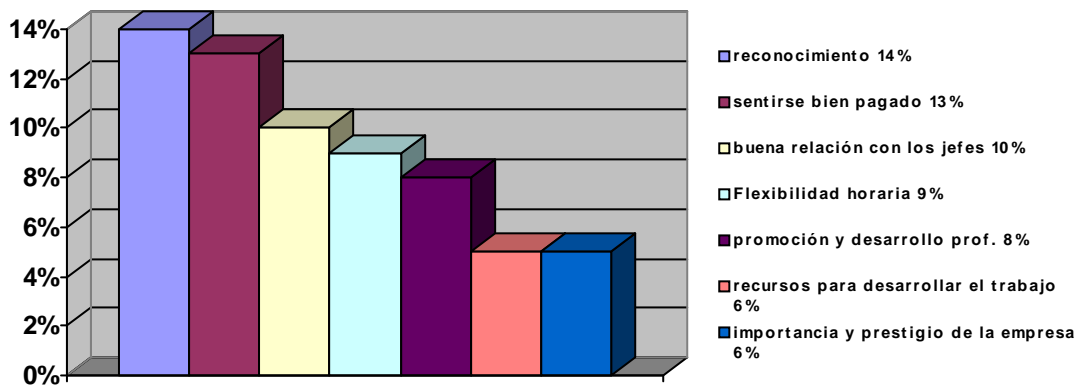
Hay múltiples estudios actuales que sirven para analizar cuestiones que nos afectan plenamente. Cuidando la calidad de las fuentes, vamos a detenernos en una encuesta hecha en España por la filial española de **Catenon Worldwide Executive Search**, una firma dedicada a la búsqueda de profesionales que ha desarrollado un conjunto de plataformas de negocio en más de 35 países del mundo (EEUU, Asia, América Latina, Países del Este de Europa entre otros), para acometer la búsqueda de los mejores profesionales a requerimiento de las empresas, pudiendo formar equipos completos para la implantación de firmas en nuevos mercados y países. La encuesta está realizada entre profesionales españoles de sectores distintos para medir el grado de satisfacción en su trabajo y en su vida personal y familiar. Las respuestas obtenidas han sido muy interesantes. Si deseáis obtener algún dato más a los que aquí sintetizados o alguno de los gráficos podéis contactar con nosotros.

### 1.- Atributos más valorados en un proceso de cambio de trabajo.



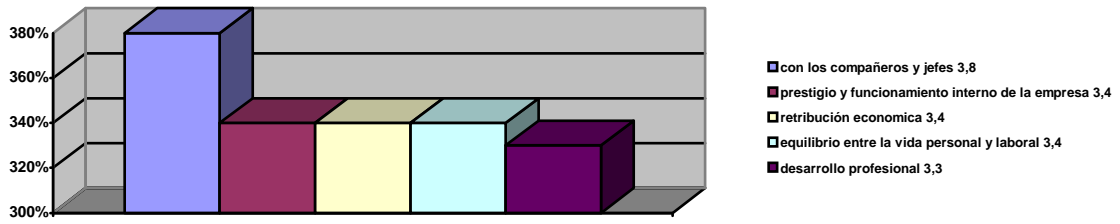
Otros factores evaluados de manera inferior han sido: la distancia del hogar al trabajo (8%), la importancia o el prestigio de la empresa (6%), la formación (4%) y los beneficios sociales –coche de empresa, seguros sanitarios, etc.- valorados tan sólo con un 3%.

### 2.- Factores que te retiene más en el trabajo.

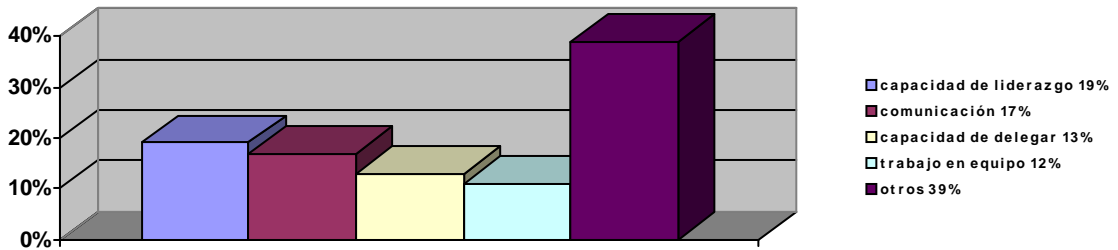


**Agrupación de Técnicos y Cuadros**  
**3.- satisfacción Actual en el puesto de trabajo.**

Siendo 1 nada satisfecho y 5 muy satisfecho, la valoración Global es de 3,6.



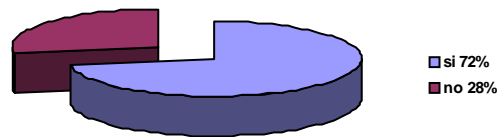
**4.- Atributos que más valora el Jefe.**



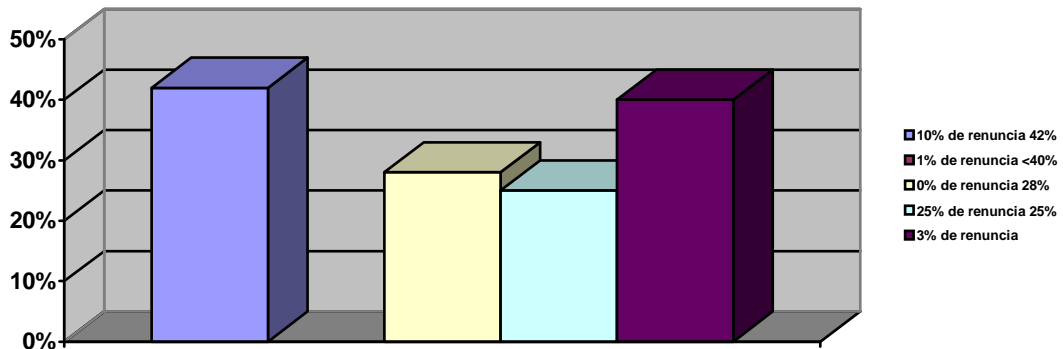
Dentro del valor otros se incluye el atributo menos valorado, espíritu de sacrificio (2%).

**5. Conciliación de la vida familiar y laboral.**

A la pregunta ¿El desarrollo de una carrera profesional brillante supone una renuncia importante familiar?

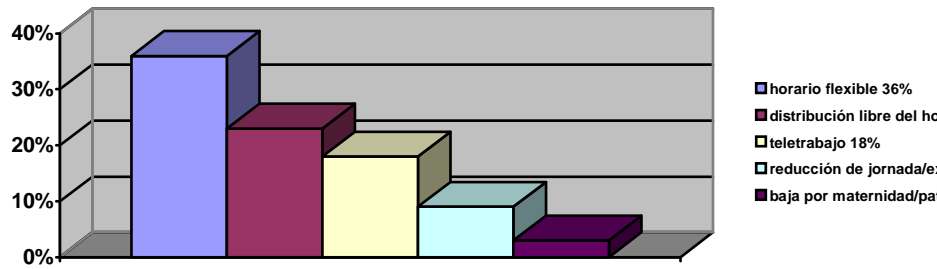


**6. ¿A que porcentaje de retribución renunciaría para mejorar su calidad de vida?**

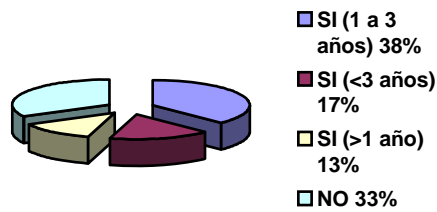


**7. Medidas que más valora para lograr un equilibrio entre la vida laboral y personal.**

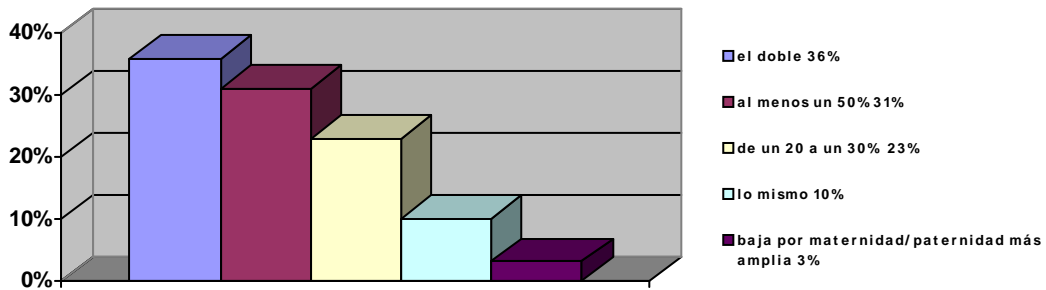
■ Agrupación de Técnicos y Cuadros



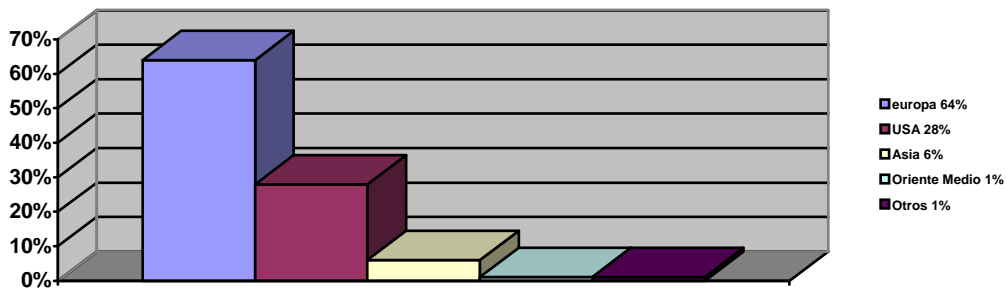
**8. Si le surgiera una oportunidad profesional en el extranjero ¿se iría a vivir fuera de España?**



**9. Acepta vivir en el extranjero ¿con que sueldo respecto al actual?**

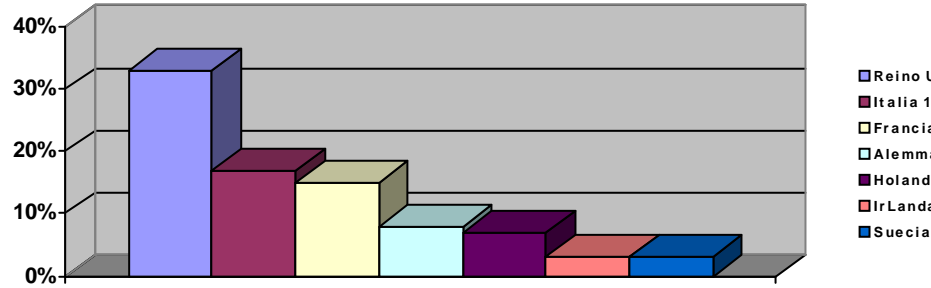


**10. Aceptaría vivir en el extranjero ¿en que zona?**

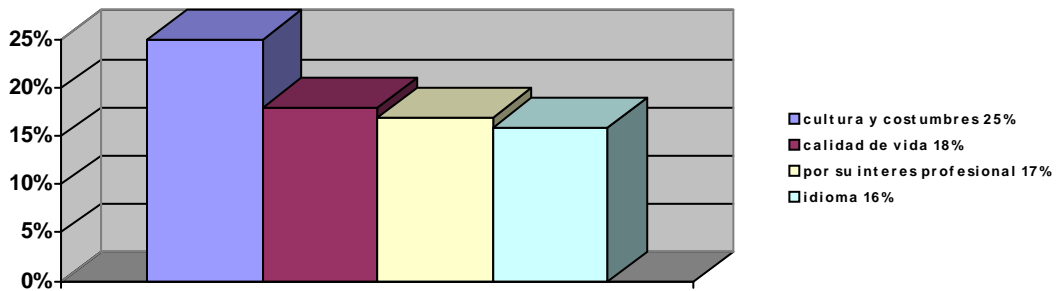


**11. Si la respuesta es Europa, ¿en qué país?**

## Agrupación de Técnicos y Cuadros



### 12. ¿Porqué elegiría ese destino?



### 13. ¿Qué haría si le tocasen 200.000 € en la Lotería?

### Conclusiones:

- Un 72% de los empleados españoles está dispuesto a renunciar a una parte de su sueldo para mejorar la calidad de vida. Concretamente un 42% renunciaría a un 10%.
- Un 67% se iría a trabajar fuera de España si surgiese una buena ocasión, pero sólo un 17% viviría en el extranjero más de 3 años. Apenas un 10% confirmaría con el mismo sueldo, mientras que el 67% exige al menos ganar un 50% más que ahora.
- Un 62% de los trabajadores españoles se siente, en términos generales, satisfechos o muy satisfechos con su trabajo actual.
- El 73% desea un horario más flexible. Un 46% libre distribución horaria y el 36% quisiera trabajar desde casa.
- Tres de cada cuatro españoles siguen considerando que es necesario renunciar a la vida personal para triunfar profesionalmente.